

### Календарный учебный график

<b>Начало учебного года</b>	1 сентября
<b>Окончание учебного года</b>	31 мая
<b>Режим работы</b>	с 9.00 до 21.00 в соответствии с утвержденным расписанием
<b>Наполняемость групп</b>	от 15 до 23 человек
<b>Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю</b>	6 часов в неделю
<b>Продолжительность одного занятия</b>	не более 2-х академических часов с 10 минутным перерывом.
<b>Продолжительность учебного года.</b>	36 недель в МБОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»
<b>Объем часовой нагрузки</b>	240 часов
<b>Тестирование учащихся</b>	Промежуточная аттестация: 25-30 сентября, 25-30 мая.

### План-график распределения программного материала 1 года обучения

Содержание	Кол-во	Месяцы									
		IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
Основы плавания	<b>236</b>	24	28	26	26	20	24	24	26	20	
Промежуточная аттестация	<b>4</b>					2				2	
<b>Всего часов:</b>	<b>240</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	