

ЛН-24
Принято педагогическим советом
МБОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»
протокол № 6 от 28 августа 2019 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»
Стребкова Л.Б.
приказ № 1 от 17.09.2019г.



Положение
о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном
образовательном учреждении дополнительного образования детско-
юношеской спортивной школе «Дельфин»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования детско-юношеской спортивной школе «Дельфин» (далее по тексту МБОУ ДО ДЮСШ «Дельфин»).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Уставом МБОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», письма Федерального агентства по физической культуре и спорту от 12 декабря 2006 г. № СК-02-10/3685 «Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации», с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07. 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4. 3172 – 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.3. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий по видам спорта:

плавание – 7 лет;

дзюдо – 7 лет;

пауэрлифтинг – 11 лет;

1.4. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

- 1.5. Обучение и воспитание в МБОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» ведутся на русском языке.
- 1.6. МБОУ ДО ДЮСШ «Дельфин» комплектуется из числа обучающихся общеобразовательных организаций, организаций среднего и высшего профессионального образования, работающей молодежи и военнослужащих.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется на основе дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ, разработанных с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся и рассчитанных на 52 недели (46 недель – учебно-тренировочные занятия в условиях спортивной школы, 3 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, 3 недели в условиях работы по индивидуальным планам).
- 1.8. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.
- 1.9. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха обучающихся организуются спортивно-оздоровительные лагеря в период каникул.
- 1.10. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1 года обучения не должна превышать 2-х академических часов, в группах начальной подготовки 2-3 годов обучения не должна превышать 3-х академических часов, начальной подготовки 4-7 годов обучения не должна превышать 4-х часов, в группах начальной подготовки 8-10 годов по 3 часа и более.
- 1.11. Объем учебно-тренировочной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должен соответствовать приведенным в таблице:

**Численный состав занимающихся
и объем (режим) учебно-тренировочной работы на этапах
спортивной подготовки**

| Этап подготовки | Период обучения (лет) | Минимальная наполняемость групп (чел.) | Максимальная наполняемость групп (чел.) | Максимальный объем (режим) учебно- |
|-----------------|--------------------------|--|---|--|
| | | | | |

| | | | | |
|-------------------------------|---------------|---------|----|-------------------------------------|
| | | | | тренировочной работы (час./нед.) |
| Спортивно- оздоровительный | Весь период | 15 | 30 | 6 |
| Начальной подготовки | Первый год | 15 | 30 | 6 |
| | Второй год | 12 | 24 | 6 |
| | Третий год | 12 | 24 | 6 |
| | Четвёртый год | 10-15 | 24 | 9 |
| | Пятый год | 10 - 15 | 24 | 9-12 |
| | Шестой год | 10-12 | 24 | 9-12 |
| | Седьмой год | 8-10 | 24 | 9-12 |
| | Восьмой год | 8 | 15 | 12-15 |
| | Девятый год | 8 | 15 | 12-15 |
| | Десятый год | 6 | 12 | 12-15 |

1.12. Расписание занятий групп составляет администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учётом установленных санитарно-гигиенических норм, возрастных особенностей детей.