

**Учебный план на 46 недель учебных занятий в ДЮСШ «Дельфин» для
всех этапов подготовки**

№ пп		Начальная подготовка 1-2 года		Начальная подготовки 3– 6 года.		Начальная подготовка 7 – 9 года.	
		1 год	2 год	3-4 год	5-6 год	7 год	Свыше 7 года
	Разделы подготовки						
1	Теоретическая подготовка	11	13	18	29	33	37
2	Общая физическая подготовка	99	108	114	114	112	113
3	Специальная физическая подготовка	43	72	94	155	179	183
4	Тактико- техническая подготовка	94	153	215	333	457	571
5	Участие в соревнованиях	4	16	24	54	112	135
6	Медицинское обследование	4	12	12	12	14	14
7	Восстановитель ные мероприятия	-	-	4	12	12	30
8	Инструкторская и судейская практика	-	-	4	12	22	30
9	Морально- волевая и психологическая подготовка	9	13	21	34	59	73
10	Контрольно- переводные нормативы	12	12	14	15	22	23
11	Общее количество	276	414	552	828	1104	1288