

## Учебный план

Учебный план подготовки – это основополагающий документ, определяющий распределение временных объемов основных разделов обучения пловцов

<u>Содержание занятий/</u> <u>Год обучения</u>	<u>Спортивно-оздоровительные группы</u>		
	1 год	2 год	Свыше 2 лет
<u>Количество учебных недель</u>	36	36	36
<b><u>Общее количество часов в год</u></b>	<b>108</b>	<b>216</b>	<b>324</b>
<b><u>из них:</u></b>			
<b><u>Теоретическая подготовка</u></b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
<b><u>Практическая подготовка</u></b>	<b>105</b>	<b>213</b>	<b>318</b>
- <u>Общая подготовка</u>	85	178	193
- <u>Техническая подготовка</u>	20	35	125