

### 3. Учебный план

Учебный план подготовки – это основополагающий документ, определяющий распределение временных объемов основных разделов обучения пловцов

№ п/п	Название учебного курса	1-ый год
1	Основы плавания	236
3.	Промежуточная, итоговая аттестация	4
4.	Всего	240

#### **Формы, виды, методы проведения контроля.**

Освоение дополнительной общеразвивающей программы, отдельной части или всего объема учебного курса, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся.

Текущий контроль успеваемости учащихся – это систематическая проверка уровня физической, психологической подготовленности учащихся, проводимая педагогом в ходе осуществления учебно-тренировочной деятельности.

Проведение текущего контроля успеваемости направлено на обеспечение выстраивания учебно-тренировочного процесса максимально эффективным образом для достижения результатов освоения дополнительной общеразвивающей программы.

Основными методами текущего контроля является – наблюдение, беседа, методы практического контроля. Формы текущего контроля – групповая, комбинированная

Результаты текущего контроля не фиксируются в официальных документах, но учитываются для корректировки учебно-тренировочного процесса, при проведении промежуточной аттестации учащегося.

*Промежуточная аттестация* осуществляется два раза в год:

- промежуточная аттестация после завершения первого полугодия.