

Учебный план

Учебный план подготовки - это основополагающий документ, определяющий распределение временных объемов основных разделов обучения

<u>Содержание занятий/ Год обучения</u>	<u>Спортивно-оздоровительные группы</u>	
	1 год	2 год
<u>Количество учебных недель</u>	36	36
<u>Общее количество часов в год</u>	216	216
<u>из них:</u>		
<u>Теоретическая подготовка</u>	5	3
<u>Практическая подготовка</u>	211	213
- <u>Общая подготовка</u>	178	185
- <u>Техническая подготовка</u>	33	28